

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

GAZİ MUSTAFA KEMAL İLKOKULU

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Okulda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın özendirilmesi amacıyla bu konuda yapılan çalışmalar, örnek davranışlar, çocuklarımızın sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında etkilidir Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

1	Müdür Yardımcısı	Mehmet AKTEPE
2	Öğretmen	Nevim ÖZTÜRK YABANOĞLU
3	Öğretmen	Nevi OKUYUCU
4	Öğretmen	Tuğba ÖNAL
5	Öğretmen	Hafize ERDEMİR
6	Öğretmen	Özlem ON
7	Veli	Tuba KALKAN
8	Hizmetli Personel	Ahmet BİÇER

HEDEFLERİMİZ

- 1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
- 2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
- 3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.
- 4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- 5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

Bu bağlamda okulumuzda 2019-2020 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

** Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

** Çocukluklarda şişmanlık,

** Sağlıklı okul dönemi,

** Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, tiroid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık)

Çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak. Sağlıklı sofraların paylaşıldıkça güzelleştiğini biliyoruz.

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
EKİM	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Güncellenmesi.	Okul Müdürü tarafından
	Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması	Okul müdürü tarafından
	Yıllık çalışma planının güncellenmesi	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması	Nöbetçi öğretmenler tarafından
	Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda rehber öğretmen tarafından velilere seminer verilmesi	Nevim ÖZTÜRK YABAOĞLU tarafından
	Her gün okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Öğretmenler tarafından
	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi	Öğretmenler tarafından
	Dünya diyabet günü nedeniyle “abur cubura son” etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb)	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Velilerin öğrencilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak	Öğretmenler tarafından
	Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi	Öğretmenler tarafından
	Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması	Sağlıklı Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından
	Velilerin ve öğrencilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak	
KASIM	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	Öğretmenler tarafından
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından
	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi	Müdür Yardımcısı Mehmet AKTEPE tarafından
	Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi	Müdür Yardımcısı Mehmet AKTEPE tarafından
ARALIK	Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Velilerin öğrencilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak	Nöbetçi öğretmenler tarafından
	Ocak ayı beslenme listesinin yazılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici video izletilmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından
OCAK	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	Öğretmenler tarafından
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgilerin güncellenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından
	1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi.	Sınıf öğretmenleri

ŞUBAT	Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Velilerin öğrencilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak	Nöbetçi öğretmenler tarafından
	Meyve ve süt günleri düzenlemek	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb)	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
MART	Fast food hakkında bilgilendirme	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi	Öğretmenlerle tarafından
	Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi	Nöbetçi öğretmenler tarafından
	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici video izletilmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Mart ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
NİSAN	Spor müsabakaları düzenlemek	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme	Sınıf öğretmenleri tarafından
	İlkokul ve okulöncesi maratonu	Tüm sınıflar
	Velilerin öğrencilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak	Okul müdürü tarafından
	Rapor ve beslenme listesinin yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
MAYIS	Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek, yürüyüş düzenlemek	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Veliler ve öğrencilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak	Nöbetçi öğretmenler tarafından
	Sağlıklı beslenme günü ve Dünya obezite günü nedeniyle çocuğumu abur cuburdan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek.	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Yıl boyunca yapılan çalışmalarını sergilemek	Sınıf öğretmenleri tarafından
HAZİRAN	Genel değerlendirme	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi

BESLENME DOSTU VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Mehmet AKTEPE
Müdür Yardımcısı

Nevim ÖZTÜRK YABANOĞLU
Öğretmen

Nevin OKUYUCU
Öğretmen

Tuğba ÖNAL
Öğretmen

Ahmet BİÇER
Yardımcı Personel

Hafize ERDEMİR
Öğretmen

Özlem ON
Öğretmen

Tuba KALKAN
Öğrenci velisi

Akif ÖZENLİ
Okul Müdürü